

UNE PRODUCTION DE L'ACADÉMIE AYA BENZEKRI

---

# Plan du cours

Formation complète

Peeling & soins de la peau



*Enseignement, Esthétique & Passion*

---

1310 Bd des Récollets, Trois-Rivières, QC G8Z 3X2

819 384-1996 | [info@academieaya.ca](mailto:info@academieaya.ca) | [academieaya.ca](http://academieaya.ca)

# Présentation du programme

Ce programme de formation professionnelle en soins de la peau et peeling a été conçu pour vous offrir toutes les compétences nécessaires pour exceller dans l'industrie de l'esthétique.

De la théorie à la pratique, vous maîtriserez les techniques professionnelles les plus demandées et deviendrez une professionnelle qualifiée, prête à travailler en clinique ou à lancer votre propre entreprise.

Le programme est structuré en 8 chapitres complémentaires qui couvrent l'ensemble des connaissances requises : de l'hygiène en milieu clinique jusqu'aux protocoles avancés de peeling chimique, en passant par l'anatomie cutanée, la cosmétologie et les techniques de soins du visage.

Chaque chapitre combine un volet théorique rigoureux et des applications pratiques en clinique, encadrées directement par Aya Benzekri.

## Format de la formation

Présentiel en clinique — Trois-Rivières, QC

Supervision directe par Aya Benzekri

Pratique sur de vrais clients dès le début de la formation

## La directrice

Aya Benzekri est esthéticienne passionnée depuis plusieurs années, mais également biologiste médicale de formation universitaire (B.Sc. Biologie médicale, UQTR) et spécialiste en soins de la peau.

Ses connaissances approfondies en anatomie humaine, ainsi que ses années d'expérience dans le domaine de la santé et de l'esthétique, font d'elle une des formatrices les plus qualifiées pour vous transmettre les connaissances nécessaires afin de débiter dans ce domaine en pleine confiance.

# Plan du cours

---

8 chapitres — De la théorie à la pratique clinique

01

## Hygiène et contrôle de l'infection

Protocoles de salubrité, stérilisation des instruments, prévention des contaminations et normes sanitaires en environnement clinique.

02

## Informations générales sur la profession d'esthéticienne

Cadre réglementaire, éthique professionnelle, responsabilités légales et portrait du métier d'esthéticienne au Québec.

03

## Consultation et dossier client

Analyse des besoins, création et gestion de fiches clients, historique de soins et suivi personnalisé de la clientèle.

04

## L'organisation générale du corps humain

Notions fondamentales d'anatomie et de physiologie essentielles pour comprendre les réactions de la peau aux différents traitements.

05

## Peau et annexes

Structure détaillée de la peau, identification des types et conditions cutanées, fonctions des annexes et analyse cutanée approfondie.

06

## Cosmétologie

Ingrédients actifs, formulation des produits professionnels, sélection et application adaptées selon les types de peau et les objectifs de soins.

07

## Le protocole du facial

Étapes complètes du soin du visage professionnel, techniques de manipulation, protocoles cliniques et enchaînement des gestes.

08

## Peeling chimique et contre-indications

Types de peelings, niveaux de profondeur, protocoles d'application sécuritaires, gestion des réactions cutanées et identification des contre-indications.

# Détail des chapitres

---

## CHAPITRE 1

### Hygiène et contrôle de l'infection

- Principes de base de l'hygiène en milieu clinique
- Stérilisation et désinfection des instruments
- Protocoles de prévention des infections
- Normes sanitaires applicables en esthétique
- Gestion des déchets biomédicaux

## CHAPITRE 2

### La profession d'esthéticienne

- Portrait de la profession au Québec
- Cadre réglementaire et obligations légales
- Éthique professionnelle et code de conduite
- Responsabilités envers la clientèle
- Champ de pratique et limites professionnelles

## CHAPITRE 3

### Consultation et dossier client

- Techniques d'entrevue et d'évaluation initiale
- Création et gestion du dossier client
- Analyse des besoins et objectifs du client
- Documentation des traitements et suivis
- Recommandations personnalisées

## CHAPITRE 4

### L'organisation générale du corps humain

- Niveaux d'organisation du corps humain
- Systèmes corporels liés à l'esthétique
- Anatomie et physiologie de base
- Le système tégumentaire en profondeur
- Liens entre santé globale et santé cutanée

# Détail des chapitres

(suite)

## CHAPITRE 5

### Peau et annexes

- Structure et couches de la peau (épiderme, derme, hypoderme)
- Types de peau et conditions cutanées courantes
- Fonctions de la peau et mécanismes de protection
- Annexes cutanées : poils, glandes, ongles
- Techniques d'analyse cutanée approfondie

## CHAPITRE 6

### Cosmétologie

- Principes de formulation des produits cosmétiques
- Ingrédients actifs et leurs propriétés
- Sélection de produits selon le type de peau
- Application professionnelle des produits de soins
- Interactions entre ingrédients et effets sur la peau

## CHAPITRE 7

### Le protocole du facial

- Préparation du poste de travail et du client
- Étapes complètes du soin du visage professionnel
- Techniques de manipulation et de massage facial
- Application de masques et de sérums
- Enchaînement des gestes et protocoles cliniques

## CHAPITRE 8

### Peeling chimique et contre-indications

- Types de peelings chimiques (superficiel, moyen, profond)
- Agents exfoliants : AHA, BHA, TCA et autres
- Protocoles d'application sécuritaires
- Gestion des réactions cutanées post-traitement
- Identification des contre-indications absolues et relatives

#### + Pratique clinique supervisée

En plus des 8 chapitres, la formation inclut des stages pratiques sur de vrais clients en clinique, encadrés par Aya Benzekri.

# Informations pratiques

## FORMAT

### Présentiel en clinique

Trois-Rivières, QC

## CERTIFICATION

### Certification DPC

Diplôme reconnu en esthétique

## Deux options disponibles

### OPTION 1

#### Formation professionnelle de base

- Soins de la peau
- Certification DPC
- Stages en clinique
- Peelings chimiques

### OPTION 2

#### Formation + Lancement d'entreprise

- Tout de l'Option 1
- Microdermabrasion
- Module entrepreneuriat
- Kit professionnel inclus
- Mentorat 12 mois

## Prochaine étape

Réservez votre appel découverte gratuit pour discuter de vos objectifs et choisir l'option qui vous convient le mieux.

### TÉLÉPHONE

819 384-1996

### COURRIEL

info@academieaya.ca

### SITE WEB

academieaya.ca

*Financement disponible à partir de 0 % d'intérêt.*



## ACADÉMIE AYA BENZEKRI

Enseignement, Esthétique & Passion

---

1310 Bd des Récollets, Trois-Rivières, QC G8Z 3X2

819 384-1996 | [info@academieaya.ca](mailto:info@academieaya.ca)

[academieaya.ca](http://academieaya.ca)